

## ● \*پناهگاه خانگی: چگونه امن‌ترین نقطه خانه را پیدا کنیم؟\*

در حملات هوایی و بمباران، ثابته‌ها سرنوشت‌سازند. دانستن این که کجای خانه امن‌تر است، می‌تواند جان شما و خانواده‌تان را نجات دهد. این راهنما به شما کمک می‌کند امن‌ترین نقطه خانه را شناسایی کنید.

### ● \*اصول کلی پناهگیری در خانه\*

◆ نزدیک‌ترین، بهترین است

زمان کافی برای جابجایی طولانی ندارید. امن‌ترین نقطه باید نزدیک‌ترین نقطه به محل زندگی شما باشد.

◆ دور از پنجره‌ها و دیوارهای خارجی

بیشترین آسیب در انفجار از شیشه‌های شکسته و آوار دیوارهای خارجی است. هر چه به مرکز خانه نزدیک‌تر باشید، ایمن‌ترید.

◆ زیر چیزی محکم پناه بگیرید

اگر موج انفجار بیاید، اشیاء پرنده خطرناک‌تر از خود موج هستند. پناه گرفتن زیر یک سطح محکم، از شما محافظت می‌کند.

### ● \*نقاط امن خانه را بشناسید\*

\*۱. راهروهای داخلی بدون پنجره\*

راهروهایی که در مرکز خانه هستند و به دیوار خارجی راه ندارند، یکی از امن‌ترین نقاطند.

\*۲. حمام (به شرط نداشتن پنجره)\*

حمام‌های داخلی که پنجره ندارند، به دلیل دیوارهای کاشی‌کاری شده و لوله‌کشی که استحکام بیشتری می‌دهد، می‌توانند امن باشند.

\*۳. راه‌پله (در آپارتمان‌ها)\*

اگر راه‌پله داخلی و دور از پنجره است، می‌تواند امن باشد. اما مراقب باشید مسیر فرار را نبندید.

\*۴. زیر میز محکم یا تخت خواب\*

اگر میز چوبی سنگین یا تخت خواب محکم دارید، می‌توانید زیر آن پناه بگیرید.

\*۵. کمد دیواری بزرگ\*

کمد‌های دیواری که دیوار پشتی آنها به داخل خانه است (نه دیوار خارجی)، می‌توانند پناهگاه موقت باشند.

### ● \*در خانه ویلایی\*

◆ اگر زیرزمین دارید، امن‌ترین نقطه همانجاست

◆ اگر زیرزمین ندارید، راهروی مرکزی یا حمام داخلی

◆ از دیوارهای خارجی دور شوید

◆ اگر حیاط دارید، در فضای باز نمانید (ترکش و موج)

◆ \*نقاط خطرناک (دور شوید!)\*

- ▲ کنار پنجره‌ها و دیوارهای شیشه‌ای (خطرناک‌ترین نقطه)
- ▲ آشپزخانه (لوله‌گاز و وسایل برقی)
- ▲ دیوارهای خارجی (احتمال ریزش بیشتر)
- ▲ زیر لوسترهای سنگین و تابلوهای بزرگ
- ▲ کنار قفسه‌های بلند و کتابخانه‌ها (احتمال سقوط)
- ▲ آسانسور (گیر افتادن در آن)
- ▲ پله‌های بیرونی و بالکن